

alpha ZUMBA

Jump into the Latin-inspired, auf in die nächste Runde!!!

Der Fitness-Hit exklusiv bei der SpVg Wahn-Grengel. Kursanmeldung ab sofort wieder möglich!

Ran an den Speck! Nach Worten folgen Taten! Nach vielen Feiertagen und vielleicht noch einige die folgen, machen wir in netter Runde mit viel Musik weiter. Macht Euch Fit für die nächste Runde treu nach dem Moto

„ **Nach dem Sommer ist vor dem Sommer** “

Iris Damerau bietet den Trendsport weiterhin für alle Interessierten an.

JOIN THE POOL PARTY!

Der Neue Kurs startet am **Montag** den **23. Januar 2017** von **18.00 - 19.00** Uhr wie gewohnt im **Therapie - Zentrum Hingst, Barbarastraße** in Porz-Wahnheide. Ein Kurs umfasst 10 Einheiten und kostet 70,- €. Der nächste Kurs startet voraussichtlich am **Montag** den **24. April 2017**. Probe-stunde jeder Zeit möglich!!! Die Kurs Anmel-dungen sind ab sofort wieder möglich unter iriskoeln@netcologne.de oder 0178/49 34 016. Gerne beantworten wir Ihnen auch weitere Fra-gen und freuen uns auf Ihre Anmeldung!



SV SpVg Wahn- Grengel e.V.
51147 Köln Telefon: 02203 - 63 94 5
info@wahn-grengel.de

Elisabethstraße 17
www.wahn-grengel.de
Handy: 0178/49 34 016